

КОМБИНИРОВАННАЯ НИЗКОЧАСТОТНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ И КВЧ-ПУНКТУРА В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Подолинская И.Ю., Лукомский И.В., Чупахина О.П.

Артериальная гипертензия (АГ) – актуальная медицинская и социальная проблема. Поиск эффективных средств и методов лечения АГ обусловлен стремлением избавить от страдания миллионы пациентов, а также желанием обеспечить надежную профилактику самых тяжелых и опасных форм кардио- и цереброваскулярной патологии (инфаркт, инсульт и т.п.). При этом арсенал лечебных методов может быть существенно расширен за счет средств физической медицины.

Цель настоящей работы состояла в оценке клинической эффективности у больных АГ комбинированной низкочастотной магнитотерапии (МТ) и КВЧ-пунктуры. Под наблюдением находилось 50 больных (27 женщин и 23 мужчины) с АГ I-II степени (ВОЗ, 1999) в возрасте 35-50 лет со стажем заболевания до 10 лет. Все пациенты получали однотипную базисную медикаментозную терапию. В 35 случаях (основная группа) лечебный комплекс был дополнен физиопроцедурами.

МТ проводили от аппарата «Магнитер» на воротниковую зону (проекция $C_6 - Th_2$), режим переменный, магнитная индукция 30 мТл, частота 50 Гц, продолжительность процедуры 20 мин, ежедневно, на курс 10-12 процедур. КВЧ-пунктуру осуществляли от аппарата «Прамень» с длиной волны 7,1 мм на биологически активные точки (БАТ) MC6, J17, E36, VG14, V11 по 5 мин на зону, ежедневно, на курс 10-12 процедур.

Согласно результатам комплексного лечения больных АГ с использованием физиотерапии, уже после 3-4 процедур большинство пациентов отмечали улучшение самочувствия, что выражалось в уменьшении интенсивности или полном исчезновении головных болей, снижении выраженности метеоролабильности. Изучение показателей АД до и после курса лечения показало, что в основной группе из 22 больных АГ I ст у 14 пациентов средние цифры АД снизились до нормального уровня, у 8 больных уровень АД соответствовал "высокому нормальному давлению". У 12 из 13 пациентов основной группы с АГ II ст к концу курса лечения также удалось достигнуть существенного снижения уровня АД. Кроме того, у больных на фоне физиолечения по данным психовегетативного тестирования значительно чаще отмечалась нормализация либо отчетливая тенденция к нормализации вегетативных показателей.

Таким образом, комбинированная магнито- и КВЧ-терапия в сочетании с гипотензивными препаратами повышает эффективность лечения больных АГ, что вероятно обусловлено нормализующим влиянием физических факторов на центральные механизмы регуляции гомеостаза.